

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2020年 9月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	6(日)	13(日)	20(日)	27(日)	21(月)	22(火)
<b>昼食</b>	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	<b>春雨の中華ドレ</b> はるさめ 3 もやし 8 きゅうり 8 スイートコーン, カーネル, 冷凍 4 にんじん 5 中華ドレッシング 8	<b>小松菜のゆず和え</b> こまつな 30 にんじん 5 刻み柚子 1 こいくちしょうゆ 1	<b>オクラのお浸し</b> オクラ, 生 30 かつお節 0.2 こいくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.3	<b>焼き茄子の湯葉あんかけ</b> なす 30 湯葉, 干し 2 しょうが, 生 2 うすくちしょうゆ 0.8 みりん風調味料 1 片栗粉 1 葉ねぎ 1	<b>紅白なます</b> 大根 8 にんじん 5 車糖, 上白糖 0.4 食塩 0.1 穀物酢 4	<b>青梗菜とぜんまいのナムル</b> ぜんまい 8 チンゲンサイ 20 にんじん 5 ごま, いり 2 食塩 0.1 ごま油 1
<b>昼間食</b>	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50	<b>ゼリー</b> ぶどうゼリー 50 りんごゼリー 50

\*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のゼリーは表記の二種類のいずれか一種を提供させていただきます。