

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 5月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		5(日)		12(日)		19(日)		26(日)		3(金)		4(土)		6(月)	
昼食		カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80		カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80		ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80		カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80		カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80		ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80		ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	
		菜の花のごま和え 菜の花 2 にんじん 5 ごま, いら 1.5 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1		五目ひじき だいず水煮缶詰 5 ほしひじき 1.5 にんじん 4 油揚げ 4 きぬさや 4 だし, かつお 1 こいくちしょうゆ 2.5 みりん風調味料 1.5		胡瓜の酢の物 きゅうり 30 もやし 5 にんじん 5 車糖, 上白糖 1 穀物酢 5 うすくちしょうゆ 1		じゃがいもとパプリカの金平 じゃがいも 15 赤ピーマン, 生 7 黄ピーマン, 生 7 サラダ油 1 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 車糖, 上白糖 1		ビーンズサラダ マカロニ 4 だいず水煮缶詰 10 たまねぎ 5 にんじん 5 きゅうり 5 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1		切干大根と春菊のお浸し 切干しだいこん 2 しゅんぎく 10 にんじん 5 油揚げ 4 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.2 かつお節 0.2		キャベツのナムル キャベツ 25 きゅうり 5 にんじん 5 ごま, いら 1.5 食塩 0.2 ごま油 1.5	
昼間食		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。