◎献立一覧表◎

2021年 4月 （分量は純使用量）

［日曜保育献立］

	4(日)	11(日)	18(日)	25(日)	29(木)
昼食	**カレーライス** 米，精白米 50 レトルトカレー 80	**ハヤシライス** 米，精白米 50 ハヤシルウ 80	**カレーライス** 米，精白米 50 レトルトカレー 80	**ハヤシライス** 米，精白米 50 ハヤシルウ 80	**カレーライス** 米，精白米 50 レトルトカレー 80
	南瓜のたいたん かぼちゃ 35 きぬさや 1 だし，かつお 1 車糖，上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5	**ひじき入り五目金平** ささがきごぼう 10 にんじん 5 豚ひき肉 5 ほしひじき 0.5 青ピーマン 5 ごま，いり 0.1 車糖，上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5 サラダ油 1	**春雨サラダ** はるさめ 2 もやし 7 きゅうり 10 スイートコーン，カーネル，冷凍 2 中華ドレッシング 7	**焼き茄子とろろかけ** なす 30 ながいも 8 かつお節 0.3 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1	**豆腐のコロコロサラダ** 木綿豆腐 30 ブロッコリー 15 カットわかめ 0.2 トマト 15 食塩 1
昼間食	**せんべい** ソフトせんべい 25 しょうゆせんべい 25	**せんべい** ソフトせんべい 25 しょうゆせんべい 25	**せんべい** ソフトせんべい 25 しょうゆせんべい 25	**せんべい** ソフトせんべい 25 しょうゆせんべい 25	**せんべい** ソフトせんべい 25 しょうゆせんべい 25

＊都合により献立を変更することがあります。