

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

2022年 5月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	1(日)	3(火)	4(水)	5(木)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	ぜんまいと厚揚げの煮物 ぜんまい 17 厚揚げ 8 にんじん 7 きぬさや 1 だし, かつお 1.5 車糖, 上白糖 2 うすくちしょうゆ 2	スパゲティサラダ スパゲッティ、乾 10 ブロッコリー 30 たまねぎ 15 にんじん 10 食塩 0.3 こしょう, 混合, 粉 0.1	切干大根の酢の物 切干しだいこん 3 もやし 5 きゅうり 10 にんじん 5 車糖, 上白糖 0.5 穀物酢 2 うすくちしょうゆ 1	菜の花のごま和え 菜の花 30 にんじん 5 ごま, いり 1.5 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

2022年 5月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	8(日)	15(日)	22(日)	29(日)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	五目ひじき だいず水煮缶詰 5 ほしひじき 1.5 にんじん 4 油揚げ 5 きぬさや 4 だし, かつお 1 こいくちしょうゆ 2 みりん風調味料 1	人参しりしり にんじん 25 シーチキン 4 食塩 0.1 だし, かつお 1 サラダ油 1	じゃがいもとパプリカの金平 じゃがいも 15 赤ピーマン, 生 7 黄ピーマン, 生 7 サラダ油 1 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 車糖, 上白糖 1	中華サラダ はるさめ 2 もやし 8 ブロッコリー 10 にんじん 4 中華ドレッシング 5
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。