

〇〇 献立一覧表 〇〇

2022年 6月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	5(日)	12(日)	19(日)	26(日)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	そぼろ金平 豚ひき肉 5 ごぼう, 生 17 しらたき 5 にんじん 4 ごま, いら 1.5 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5 みりん風調味料 1 サラダ油 1.5	里芋の味噌煮 さといも 25 板こんにやく 7 きぬさや 3 淡色辛みそ, 米みそ 3 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 0.5 みりん風調味料 0.5	山菜の生姜酢 山菜 10 きゅうり 10 もやし 5 油揚げ 5 にんじん 5 しょうが, 生 2 車糖, 上白糖 1 穀物酢 3 うすくちしょうゆ 1	長芋と胡瓜の梅香和え ながいも 20 きゅうり 15 梅干し 1 味付けのり 2 みりん風調味料 0.5 車糖, 上白糖 0.5 うすくちしょうゆ 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。