

〇〇 献立一覧表 〇〇

2022年 7月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		3(日)	10(日)	17(日)	24(日)	31(日)	18(月)
昼 食	カレーライス	米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	三度豆の肉味噌炒め	鶏ひき肉 5 いんげん 20 にんじん 5 淡色辛みそ, 米みそ 2 こいくちしょうゆ 1.5 車糖, 上白糖 1.5 サラダ油 1.5	ほうれん草の和え物 ほうれんそう 25 にんじん 5 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 25 スイートコーン, カーネル, 冷凍 4 にんじん 5 カリフラワー 10 食塩 0.1	トマトと豆腐のサラダ 木綿豆腐 30 きゅうり 15 トマト 15 食塩 0.1	じゃがいもカレー風味炒め じゃがいも 25 たまねぎ 5 サラダ油 1.5 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1 カレー粉 0.5	ほうれん草のサラダ ほうれんそう 30 にんじん 5 食塩 0.1
昼 間 食	せんべい	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。