

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2022年 9月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		4(日)	11(日)	18(日)	25(日)	19(月)	23(金)	
<b>昼食</b>	<b>ハヤシライス</b>	米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b>	米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b>	米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b>	米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	<b>春雨の中華ドレ</b>	はるさめ 2 もやし 7 きゅうり 7 <small>スイートコーン, カーネル, 冷凍</small> 4 にんじん 5 中華ドレッシング 7	<b>小松菜のゆず和え</b>	<b>胡瓜の酢味噌和え</b>	<b>焼き茄子の湯葉あんかけ</b>	<b>菊菜としめじの胡麻和え</b>	<b>かぼちゃサラダ</b>	かぼちゃ 50 たまねぎ 15 きゅうり 20 にんじん 10 食塩 0.3
<b>昼間食</b>	<b>せんべい</b>	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b>	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b>	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b>	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。