

〇〇 献立一覧表 〇〇

2023年 1月 (分量は純使用量)

					9(月)			
8(日)		15(日)		22(日)		29(日)		
昼食	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80		ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80		カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80		ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	
	キャベツのゆかり和え キャベツ 30 にんじん 5 ゆかり粉 0.5 こいくちしょうゆ 0.5		中華サラダ ブロッコリー 25 スイートコーン, カーネル, 冷凍 4 にんじん 5 カリフラワー 10 中華ドレッシング 8		ほうれん草ともやしのサラダ ほうれんそう 20 もやし 10 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1		春雨サラダ はるさめ 3 もやし 8 きゅうり 10 スイートコーン, カーネル, 冷凍 2 中華ドレッシング 7	
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20		せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	

カレーライス	
米, 精白米	50
レトルトカレー	80
三度豆のそぼろ炒め	
豚ひき肉	5
たまねぎ	10
いんげん	15
にんじん	5
こいくちしょうゆ	0.5
車糖, 上白糖	0.5
サラダ油	0.5

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。