

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2023年 3月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		5(日)	12(日)	19(日)	26(日)	21(火)
<b>昼食</b>	<b>カレーライス</b>	米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	<b>うの花</b>	おかから 12 油揚げ 2 にんじん 5 葉ねぎ 1 生しいたけ 4 うすくちしょうゆ 2 車糖, 上白糖 1 みりん風調味料 1	<b>ジャーマンポテト</b> じゃがいも 25 たまねぎ 7 パセリ, 生 1	<b>五目豆</b> だいず水煮缶詰 15 にんじん 10 油揚げ 5 板こんにゃく 7 きぬさや 4 うすくちしょうゆ 2 車糖, 上白糖 1 みりん風調味料 1	<b>菜の花の煮びたし</b> 菜の花 20 にんじん 5 だし, かつお 1 うすくちしょうゆ 1 みりん風調味料 0.8 車糖, 上白糖 0.8	<b>キャベツのゆず和え</b> キャベツ 30 きゅうり 1 刻み柚子 ( ) こいくちしょうゆ 2
<b>昼間食</b>	<b>せんべい</b>	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。