

〇〇 献立一覧表 〇〇

2023年 5月 (分量は純使用量)

〔日曜保育〕

		7(日)		14(日)		21(日)		28(日)		3(水)		4(木)		5(金)				
昼食	カレーライス	米, 精白米	50	ハヤシライス	米, 精白米	50	カレーライス	米, 精白米	50	ハヤシライス	米, 精白米	50	カレーライス	米, 精白米	50	ハヤシライス	米, 精白米	50
		レトルトカレー	80	ハヤシルウ	80	レトルトカレー	80	ハヤシルウ	80	ハヤシルウ	80	レトルトカレー	80	レトルトカレー	80	ハヤシルウ	80	
	人参しりしり	にんじん	25	五目ひじき	だいず水煮缶詰	5	中華サラダ	はるさめ	2	じゃがいもとパプリカの金平	じゃがいも	15	切干大根の酢の物	切干しだいこん	3	ほうれん草の土佐和え	ほうれんそう	15
		シーチキン	4		ほしひじき	1.5		もやし	7		赤ピーマン, 生	7		もやし	5		にんじん	2
		食塩	0.1		にんじん	4		ブロッコリー	10		黄ピーマン, 生	7		きゅうり	10		かつお節	1.2
		だし, かつお	0.5		油揚げ	5		にんじん	4		サラダ油	1		にんじん	5		こいくちしょうゆ	0.7
		サラダ油	0.5		きぬさや	4		中華ドレッシング	7		こいくちしょうゆ	1		車糖, 上白糖	0.6		車糖, 上白糖	0.5
					だし, かつお	1					みりん風調味料	1		穀物酢	2			
					こいくちしょうゆ	2					車糖, 上白糖	1		うすくちしょうゆ	1			
					みりん風調味料	1.5												
昼間食	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20
			しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。