

〇〇 献立一覧表 〇〇

2023年 1 1 月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		5(日)		12(日)		19(日)		26(日)		3(金)		23(木)			
昼 食	カレーライス	米, 精白米	50	ハヤシライス	米, 精白米	50	カレーライス	米, 精白米	50	カレーライス	米, 精白米	50	ハヤシライス	米, 精白米	50
		レトルトカレー	80		ハヤシルウ	80		レトルトカレー	80		ハヤシルウ	80		ハヤシルウ	80
昼 食	コールスローサラダ	キャベツ	20	五目豆	だいず水煮缶詰	15	南瓜のたいたん	かぼちゃ	35	白菜とツナのサラダ	はくさい	50	春雨サラダ	はるさめ	2
		にんじん	5		にんじん	10		グリーンピース	1.5		にんじん	15		もやし	5
		ブロッコリー	15		油揚げ	5		だし, かつお	1		シーチキン	10		ブロッコリー	15
		カリフラワー	10		板こんにゃく	7		車糖, 上白糖	1		食塩	0.3		スイートコーン, カーネル, 冷凍	4
		スイートコーン, カーネル, 冷凍	2		きぬさや	2		こいくちしょうゆ	1.5		こしょう, 混合, 粉	0.1		にんじん	5
		食塩	0.1		うすくちしょうゆ	2								中華ドレッシング	7
					車糖, 上白糖	1.5									
					みりん風調味料	1.5									
昼 間 食	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20	せんべい	ソフトせんべい	20
		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20		しょうゆせんべい	20

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。