

〇〇 献立一覧表 〇〇

2023年 1 2月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	3(日)	10(日)	17(日)	24(日)
昼食	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	春雨サラダ はるさめ 2 もやし 8 きゅうり 8 にんじん 4 中華ドレッシング 8	ピーマンと人参のツナ炒め 青ピーマン 18 にんじん 10 シーチキン 4 サラダ油 1 こしょう, 混合, 粉 0.2 食塩 0.1	さつまいものそぼろあん さつまいも 35 鶏ひき肉 5 だし, かつお 1 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1 うすくちしょうゆ 1.5 片栗粉 1	ポテトサラダ じゃがいも 40 たまねぎ 15 きゅうり 10 にんじん 10 食塩 0.3 こしょう, 混合, 粉 0.1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。