

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 4月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	7(日)	14(日)	21(日)	28(日)	29(月)
昼食	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	<b>ハヤシライス</b> 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	<b>カレーライス</b> 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	<b>ひじき入り五目金平</b> ささがきごぼう 10 にんじん 5 ほしひじき 0.5 青ピーマン 5 ごま, いり 0.5 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5 サラダ油 1.5	<b>春雨サラダ</b> はるさめ 2.5 もやし 7 きゅうり 10 <small>スイートコーン, カーネル, 冷凍</small> 2.5 食塩 0.1	<b>焼き茄子とろろかけ</b> 焼きなす 30 ながいも 7 かつお節 0.2 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1	<b>もやしとひき肉の炒め物</b> 豚ひき肉 5 もやし 15 にんじん 5 サラダ油 1 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.1 料理酒 1.5	<b>切干大根の酢の物</b> 切干しだいこん 3 もやし 7 きゅうり 7 にんじん 5 車糖, 上白糖 1 穀物酢 2 うすくちしょうゆ 1
昼間食	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	<b>せんべい</b> ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。