

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 7月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	7(日)	14(日)	21(日)	28(日)	15(月)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	茄子の田楽 なす 25 サラダ油 2 油揚げ, 油抜き, ゆで 3 車糖, 上白糖 1 みりん風調味料 2 ごま, いり 1	冬瓜の海老そぼろ餡 とうがん 35 ムキエビ 7 だし, かつお 1 うすくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 片栗粉 1	トマトと豆腐のサラダ 木綿豆腐 30 きゅうり 10 トマト 15 食塩 0.2	がんもの含め煮 一口がんも 10 にんじん 10 こまつな 7 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1 だし, かつお 1	切干大根の酢の物 切干しだいこん 3 もやし 5 きゅうり 10 にんじん 5 車糖, 上白糖 0.5 穀物酢 2 うすくちしょうゆ 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

※都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。