

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 9月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		1(日)	8(日)	15(日)	22(日)	29(日)	16(月)	23(月)
昼 食	カレーライス	米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	春菊と薄揚げの白和え	しゅんぎく 20 油揚げ 5 にんじん 5 木綿豆腐 20 ねりごま 1 みりん風調味料 1 うすくちしょうゆ 2 車糖, 上白糖 1	コールスローサラダ キャベツ 25 にんじん 5 きゅうり 10 <small>スイートコーン, カーネル, 冷凍</small> 4 食塩 0.1	三度豆の和え物 いんげん 15 にんじん 5 車糖, 上白糖 1.5 こいくちしょうゆ 1	焼き茄子の湯葉あんかけ 焼きなす 30 湯葉, 干し 2 しょうが, 生 2 うすくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 片栗粉 0.5 葉ねぎ 1	ピーマンの甘辛炒め 青ピーマン 20 サラダ油 0.5 こいくちしょうゆ 2 車糖, 上白糖 1	紅白なます 大根 7 にんじん 5 車糖, 上白糖 0.4 食塩 0.1 穀物酢 0.4	ふろふき大根 大根 30 赤色辛みそ, 米みそ 5 車糖, 上白糖 2 料理酒 1 きぬさや 2
昼 間 食	せんべい	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。