

献立一覧表

2024年 10月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	6(日)	13(日)	20(日)	27(日)	14(月)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	ゆで野菜 ブロッコリー 20 アスパラガス 5 にんじん 5 食塩 0.2	ひじきサラダ ほしひじき 1.5 シーチキン 5 にんじん 5 スナップえんどう, 生 7 ごま, いり 1 みりん風調味料 1 うすくちしょうゆ 1	ピーマンの金平 豚ひき肉 5 青ピーマン 10 赤ピーマン, 生 5 黄ピーマン, 生 5 糸こんにゃく 5 サラダ油 1 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 2 料理酒 1.5	ポテトサラダ ジャがいも 25 たまねぎ 7 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1	うの花 おから 18 油揚げ 2 にんじん 5 生しいたけ 4 うすくちしょうゆ 3 車糖, 上白糖 2.5 みりん風調味料 1.5
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。