

〇〇 献立一覧表 〇〇

2024年 1 1月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

		3(日)	10(日)	17(日)	24(日)	4(月)	23(土)
昼食	ハヤシライス	米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	春雨サラダ	はるさめ 3 ブロッコリー 15 <small>スイートコーン, カーネル, 冷凍</small> 4 にんじん 5 食塩 0.1	ぜんまいと薄揚げの煮物 ぜんまい 17 油揚げ 5 にんじん 7 きぬさや 3 だし, かつお 1 車糖, 上白糖 2 うすくちしょうゆ 2	三度豆のそぼろ炒め 豚ひき肉 5 いんげん 20 にんじん 5 こいくちしょうゆ 0.5 車糖, 上白糖 0.5 サラダ油 0.5	白菜とツナのサラダ はくさい 25 にんじん 5 シーチキン 5 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1	切干大根と春菊のお浸し 切干しだいこん 3 しゅんぎく 7 油揚げ 4 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.2 かつお節 0.2	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 25 <small>スイートコーン, カーネル, 冷凍</small> 4 にんじん 5 食塩 0.1
昼間食	せんべい	ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。