

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 1月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	5(日)	12(日)	19(日)	26(日)	13(月)
昼食	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	キャベツのゆず和え キャベツ 25 にんじん 5 刻み柚子 0.5 こいくちしょうゆ 1	切干大根と春菊の和え物 切干しだいこん 2.5 しゅんぎく 5 にんじん 5 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.2 かつお節 0.2	小松菜のごま和え こまつな 25 にんじん 5 ごま, いら 2.4 うすくちしょうゆ 4 車糖, 上白糖 1	ほうれん草ともやしのサラダ ほうれんそう 20 もやし 8 食塩 0.2 こしょう, 混合, 粉 0.1	胡瓜の酢の物 きゅうり 12 もやし 10 車糖, 上白糖 1 穀物酢 5 うすくちしょうゆ 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。