

〇〇 献立 一覧表 〇〇

2025年 2月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	2(日)	9(日)	16(日)	23(日)	11(火)	24(月)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	三度豆の和え物 いんげん 20 えのきたけ 5 うすくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 だし, かつお 1	長芋と胡瓜の梅香和え ながいも 20 きゅうり 10 梅肉 1.5 みりん風調味料 1 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 2	高野豆腐の含め煮 凍り豆腐 5 にんじん 8 生しいたけ 5 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1 だし, かつお 1	スパゲティサラダ スパゲッティ、乾 10 きゅうり 10 たまねぎ 15 にんじん 10 食塩 0.3 こしょう, 混合, 粉 0.1	小松菜のゆず和え こまつな 25 にんじん 5 刻み柚子 1.5 こいくちしょうゆ 1	中華サラダ はるさめ 5 もやし 15 ブロッコリー 20 中華ドレッシング 15
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。