

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 3月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	2(日)	9(日)	16(日)	23(日)	30(日)	20(木)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	三度豆の甘辛炒め いんげん 17 サラダ油 0.5 こいくちしょうゆ 1.5 車糖, 上白糖 1	中華サラダ ブロッコリー 20 スイートコーン, カーネル, 冷凍 2 にんじん 2 中華ドレッシング 8	三度豆の信田和え いんげん 20 油揚げ 2 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 1.5	菜の花の白和え 菜の花 15 にんじん 5 木綿豆腐(凝固剤:塩化Mg) 20 ねりごま 1.5 みりん風調味料 0.5 うすくちしょうゆ 1.5 車糖, 上白糖 0.5	ほうれん草のお浸し ほうれんそう 25 かつお節 0.2 こいくちしょうゆ 0.1 だし, かつお 0.2	もやしとひき肉の炒め物 豚ひき肉 5 もやし 20 にんじん 5 こいくちしょうゆ 2.5 食塩 0.1 料理酒 1.5
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

※昼間食のおやつは表記のいずれかを提供させていただきます。