

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 4月 (分量は純使用量)

[日曜保育]

	6(日)	13(日)	20(日)	27(日)	29(火)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	三度豆のごま和え いんげん 20 にんじん 5 ごま, いら 1.5 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1.5	キャベツのゆかり和え キャベツ 25 にんじん 5 ゆかり粉 0.5 こいくちしょうゆ 0.5	焼き茄子とろろかけ なす 35 ながいも 5 かつお節 0.1 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1	じゃがいものコンソメ煮 じゃがいも 15 たまねぎ 5 にんじん 10 だし, 固形コンソメ 0.5	切干大根の酢の物 切干しだいこん 3 もやし 7 きゅうり 7 にんじん 5 車糖, 上白糖 0.5 穀物酢 2 うすくちしょうゆ 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を

変更することがあります。