

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 5月 [日曜保育]

	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	ビーンズサラダ だいず水煮缶詰 10 たまねぎ 5 にんじん 5 きゅうり 5 食塩 0.1 こしょう, 混合, 粉 0.1	切干大根と春菊のお浸し 切干しだいこん 2 しゅんぎく 10 油揚げ 4 車糖, 上白糖 1 うすくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.1 かつお節 0.2	菜の花のごま和え 菜の花 20 にんじん 5 ごま, いらり 1 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1	キャベツのナムル キャベツ 25 にんじん 5 ごま, いらり 1 食塩 0.1 ごま油 1.5
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20
	11 (日)	18 (日)	25 (日)	*都合により献立を変更することがあります。
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	
	五目ひじき だいず水煮缶詰 5 ほしひじき 1 にんじん 4 油揚げ 5 だし, かつお 0.5 こいくちしょうゆ 2 みりん風調味料 1	ひじき入り五目金平 ささがきごぼう 10 にんじん 5 ほしひじき 1 青ピーマン 5 ごま, いらり 0.1 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1 サラダ油 1	じゃがいもとパプリカの金平 じゃがいも 15 赤ピーマン, 生 7 黄ピーマン, 生 7 サラダ油 1 こいくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 車糖, 上白糖 1	
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	