

献立一覧表

2025年 6月 〔日曜保育〕 (分量は純使用量)

	1 (日)	8 (日)	15 (日)	22 (日)	29 (日)
屋 食	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス
	米, 精白米 50	米, 精白米 50	米, 精白米 50	米, 精白米 50	米, 精白米 50
	レトルトカレー 80	ハヤシルウ 80	レトルトカレー 80	ハヤシルウ 80	レトルトカレー 80
	焼き茄子のもろみ掛け	キャベツのお浸し	山菜の生姜酢	長芋と胡瓜の磯和え	小松菜の土佐和え
	なす 30	キャベツ 3	山菜 10	ながいも 20	こまつな 25
	即席みそ, 粉末 2	にんじん 5	きゅうり 10	きゅうり 10	にんじん 5
	こいくちしょうゆ 1	こいくちしょうゆ 2	もやし 5	味付けのり 1	かつお節 2
	みりん風調味料 1	本みりん 1	しょうが, 生 1	みりん風調味料 0.5	こいくちしょうゆ 1
		だし, かつお 0.2	車糖, 上白糖 1	車糖, 上白糖 0.5	車糖, 上白糖 1
			穀物酢 5	うすくちしょうゆ 1	
			うすくちしょうゆ 1		
昼間食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20
	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。