

献立一覧表

2025年 7月 〔日曜保育〕

	6（日）	13（日）	20（日）	21（月）	27（日）
昼食	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス
	米，精白米50	米，精白米50	米，精白米50	米，精白米50	米，精白米50
	ハヤシルウ80	レトルトカレー80	ハヤシルウ80	レトルトカレー80	ハヤシルウ80
	冬瓜のたいたん	ピーマンのそぼろ炒め	春雨サラダ	南瓜のいところ煮	トマトと豆腐のサラダ
	とうがん30	豚ひき肉5	はるさめ2	かぼちゃ30	木綿豆腐25
	だし，かつお0.1	青ピーマン15	ブロッコリー15	あずき，乾1	きゅうり10
	車糖，上白糖1	もやし5	食塩0.1	車糖，上白糖1	トマト15
	こいくちしょうゆ1	サラダ油1		うすくちしょうゆ1	ごまドレッシング7
		食塩0.1			
		こいくちしょうゆ1			
昼間食	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
	ソフトせんべい20	ソフトせんべい20	ソフトせんべい20	ソフトせんべい20	ソフトせんべい20
	しょうゆせんべい20	しょうゆせんべい20	しょうゆせんべい20	しょうゆせんべい20	しょうゆせんべい20

*都合により献立を変更することがあります。