

献立一覧表

2025年 9月 [日曜保育]

	7 (日)	14 (日)	15 (月)	21 (日)
昼食	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
	小松菜の和えもの こまつな 25 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1	キャベツのゆかり和え キャベツ 25 にんじん 5 ゆかり粉 0.5 こいくちしょうゆ 0.5	ほうれん草としめじの胡麻和え ほうれんそう 20 ほんしめじ 5 だし, かつお 1 うすくちしょうゆ 3.2 みりん風調味料 0.8	小松菜の和え物 こまつな 25 ごま, いり 1 車糖, 上白糖 1 こいくちしょうゆ 1
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。

23 (火)	28 (日)
カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80
三度豆の和えもの いんげん 20 うすくちしょうゆ 1	焼き茄子の湯葉あんかけ なす 30 湯葉, 干し 2 しょうが, 生 1 うすくちしょうゆ 0.5 みりん風調味料 1 片栗粉 0.5 葉ねぎ 1
せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20