

〇〇 献立一覧表 〇〇

2025年 10月 [日曜保育] (分量は純使用量)

5 (日)		12 (日)		13 (月)		19 (日)	
昼食	<b>カレーライス</b>	<b>ハヤシライス</b>	<b>カレーライス</b>	<b>ハヤシライス</b>			
	米, 精白米 50	米, 精白米 50	米, 精白米 50	米, 精白米 50			
	レトルトカレー 80	ハヤシルウ 80	レトルトカレー 80	ハヤシルウ 80			
	<b>キャベツのゆかり和え</b>	<b>ひじきサラダ</b>	<b>そばろ金平</b>	<b>三度豆のごま和え</b>			
	キャベツ 20	ほしひじき 1	豚ひき肉 5	いんげん 20			
	にんじん 5	シーチキン 5	ささがきごぼう 15	にんじん 5			
	ゆかり粉 0.5	にんじん 5	糸こんにゃく 5	ごま, いり 1			
	こいくちしょうゆ 0.5	スナップえんどう, 生 7	にんじん 5	車糖, 上白糖 1			
		ごま, いり 1	ごま, いり 1	こいくちしょうゆ 1.5			
		みりん風調味料 1	車糖, 上白糖 1				
	うすくちしょうゆ 1	みりん風調味料 1					
		調合油 1					
		こいくちしょうゆ 1					
昼間食	<b>せんべい</b>	<b>せんべい</b>	<b>せんべい</b>	<b>せんべい</b>			
	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20	ソフトせんべい 20			
	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20	しょうゆせんべい 20			

\*都合により献立を変更することがあります。

26 (日)	
<b>カレーライス</b>	
米, 精白米 50	
レトルトカレー 80	
<b>ベーコンポテトサラダ</b>	
じゃがいも 25	
たまねぎ 12	
食塩 0.1	
こしょう, 混合, 粉 0.1	
<b>せんべい</b>	
ソフトせんべい 20	
しょうゆせんべい 20	