

○○ 献立一覧表 ○○

2月日曜保育 (分量は純使用量)

	2/1(日)	8(日)	11(水)	15(日)	22(日)	23(月)
昼食	ハヤシライス 米、精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米、精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米、精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米、精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米、精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米、精白米 50 レトルトカレー 80
	春菊と薄揚げの白和え しゅんぎく 20	菜の花のごま和え 菜の花 30	小松菜のゆず和え こまつな 25	大根のあんかけ 大根 30	スペゲティサラダ スペゲッティ、乾 5	さつまいもの甘煮 さつまいも 30
	油揚げ にんじん 5	にんじん ごま、いり 1.5	にんじん 刻み柚子 1	だし、かつお 車糖、上白糖 1	きゅうり にんじん 1	こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 3
	木綿豆腐(凝固剤：塩化Mg) ねりごま みりん風調味料 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 1	うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 1	こいくちしょうゆ 片栗粉 0.5	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 片栗粉 0.5	たまねぎ 食塩 0.1	だし、かつお 0.1
	せんべい ソフトせんべい しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20
	20	20	20	20	20	20
	20	20	20	20	20	20
昼間食	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20
	20	20	20	20	20	20

*都合により献立を変更することがあります。