

献立一覧表

2月 日曜保育（分量は純使用量）

2/1（日）		8（日）		11（水）		15（日）		22（日）		23（月）	
昼食	ハヤシライス		カレーライス		ハヤシライス		カレーライス		ハヤシライス		カレーライス
	米，精白米	50	米，精白米	50	米，精白米	50	米，精白米	50	米，精白米	50	米，精白米
	ハヤシルウ	80	レトルトカレー	80	ハヤシルウ	80	レトルトカレー	80	ハヤシルウ	80	レトルトカレー
	春菊と薄揚げの白和え		菜の花のごま和え		小松菜のゆず和え		大根のあんかけ		スパゲティサラダ		さつまいもの甘煮
	しゅんぎく	20	菜の花	30	こまつな	25	大根	30	スパゲッティ、乾	5	さつまいも
	油揚げ	10	にんじん	5	にんじん	5	だし，かつお	1	きゅうり	6	こいくちしょうゆ
	にんじん	5	ごま，いり	1.5	刻み柚子	1	車糖，上白糖	1	にんじん	5	車糖，上白糖
	木綿豆腐(凝固剤：塩化Mg)	20	うすくちしょうゆ	1	こいくちしょうゆ	1	こいくちしょうゆ	1	たまねぎ	6	だし，かつお
	ねりごま	1	車糖，上白糖	1			うすくちしょうゆ	1	食塩	0.1	
	みりん風調味料	1					片栗粉	0.5	こしょう，混合，粉	0.1	
	うすくちしょうゆ	1									
	車糖，上白糖	1									
昼間食	せんべい		せんべい		せんべい		せんべい		せんべい		せんべい
	ソフトせんべい	20	ソフトせんべい	20	ソフトせんべい	20	ソフトせんべい	20	ソフトせんべい	20	ソフトせんべい
	しょうゆせんべい	20	しょうゆせんべい	20	しょうゆせんべい	20	しょうゆせんべい	20	しょうゆせんべい	20	しょうゆせんべい

*都合により献立を変更することがあります。