

〇〇 献立一覧表 〇〇

[日曜保育] (分量は純使用量)

	3/1 (日)	8 (日)	15 (日)	20 (金)	22 (日)	29(日)
昼食	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80	ハヤシライス 米, 精白米 50 ハヤシルウ 80	カレーライス 米, 精白米 50 レトルトカレー 80
	菜の花の白和え 菜の花 20 油揚げ 2 にんじん 2 木綿豆腐(凝固剤:塩化Mg) 20 ねりごま 1.5 みりん風調味料 1 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1	ほうれん草のお浸し ほうれんそう 25 にんじん 5 かつお節 0.2 こいくちしょうゆ 1 だし, かつお 0.3	山菜の生姜酢 山菜 25 きゅうり 5 もやし 5 しょうが, 生 1 車糖, 上白糖 1 穀物酢 5 うすくちしょうゆ 1	もやしとひき肉の炒め物 豚ひき肉 5 もやし 25 にんじん 5 サラダ油 1 こいくちしょうゆ 2 食塩 0.1 料理酒 1	菜の花の白和え 菜の花 25 にんじん 5 木綿豆腐(凝固剤:塩化Mg) 20 ねりごま 1 みりん風調味料 1 うすくちしょうゆ 1 車糖, 上白糖 1	キャベツのナムル キャベツ 25 えのきたけ 5 ごま, いり 1 食塩 0.2 ごま油 1
	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20	せんべい ソフトせんべい 20 しょうゆせんべい 20

*都合により献立を変更することがあります。